

Pèlerin vers...



**JARDIN
DE MARIE**
EN PYRÉNÉES
CATALANES

NOTRE-DAME DE PLANÈS

Marie,
Mère de miséricorde

*Pour demander
la miséricorde de Dieu
et la contemplation
du Dieu trinitaire*



Le présent livret vous est proposé pour vous aider à accomplir votre pèlerinage à Notre-Dame de Planès.



Avant de partir, pensez à bien vous munir d'eau, de couvre-chefs, de lunettes de soleil, d'un vêtement chaud et/ou imperméable en fonction de la météo.

À la page 2 se trouve une carte d'ensemble du parcours. Chaque étape a, dans le carnet, une page correspondante.

Dans les marges sont écrites les consignes qui vous guident à chaque étape.

À chacune des étapes vous est proposée une petite démarche spirituelle à accomplir ainsi qu'une prière.

Vous avez le temps. Ce parcours de 9 km est prévu pour une durée entre 2 et 3 h. Il ne s'agit pas d'abord d'un défi physique mais d'un itinéraire spirituel. Il s'agit d'entrer dans la dynamique du pèlerin qui se met en chemin pour aller à la rencontre de Dieu.

A VOS MARQUES!

Quelques consignes avant le départ



« L'homme apparaît au cours de son histoire séculaire comme homo viator, un voyageur assoiffé de nouveaux horizons, affamé de paix et de justice, en quête de la vérité, désireux d'amour, ouvert à l'absolu et à l'infini. »

Conseil pontifical pour la pastorale des Migrants et des personnes en déplacement, *Le pèlerinage dans le Grand Jubilé de l'an 2000*, 25 avril 1998, n°24.

L'HISTOIRE DES LIEUX

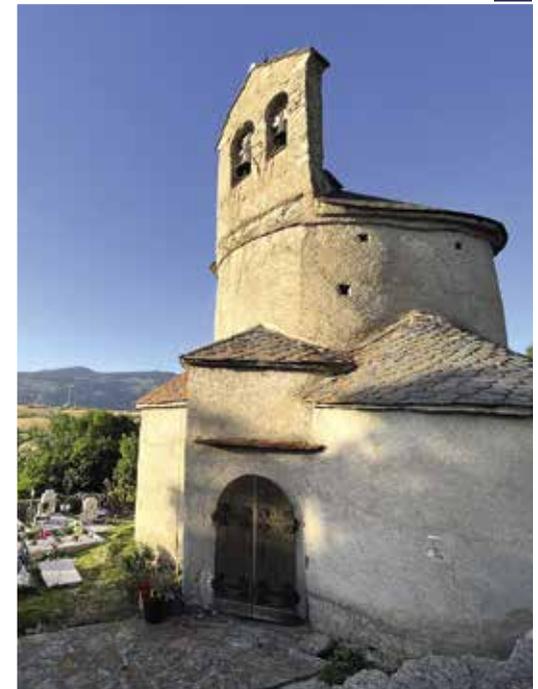
L'église de Planès – à vrai dire plutôt de la taille d'une chapelle – autrefois partie de la paroisse de St Pierre-dels-Forcats, est dédiée à Notre-Dame et fait donc bien partie du Jardin de Marie.

Elle n'a cessé d'éveiller la curiosité des historiens, depuis le roi d'Aragon en 1378 jusqu'à Viollet-le-Duc au XIX^e siècle. Dans l'intervalle, bien des historiens locaux ou étrangers, et des curés successifs – qui pouvaient actionner la cloche sans bouger de leur presbytère situé en face grâce à une corde qui l'y reliait – ont tenté de percer son mystère. Les récits liés à cette église rapportent qu'il suffisait aux femmes présumées stériles d'actionner la cloche en vue de voir leur désir d'enfants exaucé!

Plutôt qu'une mosquée ou un mausolée maure – hypothèses abandonnées aujourd'hui – l'histoire retient qu'elle fut construite à l'emplacement d'une tour de défense sur la route Roussillon-Cerdagne, pendant gauche de l'ex-château de Planès défendant le côté droit de la vallée.

Son plan triangulaire comportant trois absidioles remonterait au XIV^e siècle, siècle de la Sainte Trinité,

véritable « triangle mystique » retrouvé dans l'architecture de Montmajour. Dans ce terroir où abondent champignons et myrtilles, une grotte toute proche, surmontée d'églantiers et agrémentée d'une source, fut découverte par des chrétiens qui y trouvèrent guidés par un bœuf et un ange, préservés de l'occupation du pays par les Mahométans, une effigie de la Vierge, une cassolette, ainsi que la croix et la cloche. Une légende encore aujourd'hui bien ancrée!



La Carte et la TOPOGRAPHIE



Voici la carte du parcours.

Il y a entre le départ et l'arrivée, **trois étapes-clés** à ne pas manquer.

Vous êtes seul juge de votre condition physique et de votre capacité à effectuer ce parcours. **Cette proposition pédestre reste sous votre entière responsabilité.**

- D** DÉPART
À l'entrée de l'église de Saint Pierre-dels-Forcats
- 1** 1^{ère} ÉTAPE
La clairière
- 2** 2^e ÉTAPE
À la cascade
- 3** 3^e ÉTAPE
L'église de Planès
- A** ARRIVÉE
À l'église de Saint Pierre-dels-Forcats



La Faune et la Flore



Centauree



Lièvre



Cerf elaphe (Eyne)

La flore:
dans ce village du Haut-Conflent, les deux variétés de pins voisins: pins sylvestres comme en Capcir et pins à crochets comme en Cerdagne. Noisetiers et bouleaux bordent des prairies qui abritent une flore variée: narcisses et crocus tardifs sur le massif exposé au Nord, carline à feuille d'acanthé, serratule des teinturiers, centaurée (photo). Vous serez également surpris par une belle station de panicaut au bleu-mauve très profond, en passant au dessus de Saint-Pierre-dels-Forcats.

La faune:
Le lièvre n'est pas rare, ni les perdrix, gris (protégés) et rouges. Mésange et petite caille d'été sont présentes. Les grands animaux sont bien présents et un cerf a récemment défrayé la chronique dans le village voisin d'Eyne.



Perdrix grises



La PRIÈRE

DÉPART

Ô Notre-Dame de Planès,
vous que l'on a aussi appelée ici Notre-Dame de la Merci,
prenez-nous en pitié.

ÉTAPE 1

**Vous êtes ici dans votre jardin
Où vous accueillez vos enfants
Pour les ouvrir à l'amour de votre Fils.**

ÉTAPE 2

Notre-Dame de la Très Sainte Trinité,
vous qui avez été choisie par le Dieu d'amour pour porter
au monde le Fils du Père dans l'Esprit Saint, aidez-nous
à mieux le connaître et le servir.

ÉTAPE 3

Mère de miséricorde, aidez-nous à accueillir
la bienveillance du regard de Dieu. Aidez-nous à vivre
de cette miséricorde qui transforme et qui libère.

ARRIVÉE

Notre-Dame de Planès, guidez-nous vers le Père,
par le Fils et dans l'Esprit. Que nous vivions pleinement
de ce torrent d'amour dès ici-bas, pour en être
les témoins dès aujourd'hui.

Amen.

DÉPART

L'ÉGLISE DE SAINT PIERRE-DELS-FORCATS



Benvingut! Te voici devant l'église Saint Pierre. C'est un des endroits que je préfère dans le Jardin de Marie... Je trouve cette église si belle. Si elle est ouverte, n'hésite pas à entrer. Tu y verras un très beau retable dédié au chef des apôtres.

Si tu te rends au cimetière, près du mur Est, tu verras la vallée de la Têt qui descend jusqu'à la mer qu'on voit lorsqu'il fait beau. D'un coup d'œil, tu vois l'extraordinaire richesse de notre pays! La mer, la montagne et cet exceptionnel patrimoine religieux.

Je m'appelle François. J'ai vécu ici toute ma vie et je ne suis plus tout jeune. J'ai vu, année après année, cette région se transformer. J'ai vu ce petit village isolé du monde par la neige. J'ai vu un curé résident en charge de ce seul village. J'ai vu, petit, les Allemands venir de Font-Romeu en patrouille jusqu'ici. Et j'ai vu chaque année, pour les aplecs – ces fêtes patronales qui nous sont si chères – les habitants de tous les villages se retrouver sur les chemins de montagne pour rejoindre un sanctuaire dédié à Marie.

Deux fois par an ce chemin nous emmenait à Planès, le jeudi du *Corpus Domini* (la Fête du Corps et du Sang du Seigneur) au mois de juin et le 24 septembre pour fêter la patronne de l'église de Planès, Notre-Dame de la Merci, aujourd'hui nous dirions « Notre-Dame de pitié ». Je te propose de nous y rendre ensemble.

Mais avant de partir, confions notre route à Notre-Dame



Notre-Dame de Planès, vous que l'on a aussi appelé ici Notre-Dame de la Merci, prenez-nous en pitié.

➔ **Après avoir confié ton chemin à Notre-Dame**, tu peux aller à la sortie de l'allée de l'église et prendre à droite vers le centre du village.

➔ **Arrivé à la route principale**, prend à gauche et remonte la rue pendant 400 m jusqu'à la rue de la Jassette qui part à droite.

➔ **Prend la rue de la Jassette** jusqu'au bout sur 250 m tu verras deux chemins partir dans la campagne. Prends celui de gauche.

LA CLAIRIÈRE

Arrêtons-nous quelques instants dans cette clairière ombragée. Nous sommes partis tout-à-l'heure de l'église de saint Pierre. J'aime bien cet homme. Connais-tu sa vie? Laisse-moi t'en retracer les grandes lignes.

Il était pêcheur en Galilée quand il a rencontré Jésus. Cette rencontre a bouleversé sa vie. Il est devenu son disciple lorsque Jésus l'a invité à le suivre, puis il a fait partie des Douze choisis par Jésus pour être apôtres, et désigné chef des apôtres. Les évangiles nous montrent bien son humanité. Il aimait Jésus et se disait prêt à donner sa vie pour lui. Mais il ne voulait pas entendre parler des épreuves à venir, et lorsque Jésus a été condamné à mort, il a nié le connaître trois fois par faiblesse. Puis, il a croisé le regard de son maître...

Quand Jésus est apparu ressuscité, Pierre n'a pas renié sa faute. Il a dû la reconnaître et l'assumer devant les autres apôtres dont Jésus l'a maintenu comme chef. Il a fini sa vie, martyrisé à Rome pour sa foi en Jésus, vraisemblablement lors de la persécution de Néron. La vie de saint Pierre nous remet face à notre propre vie.

➔ **A quoi ai-je promis d'être fidèle dans ma vie ?
Ai-je réussi à être fidèle ?
Ai-je déjà accepté d'être pardonné pour mes faiblesses et mes manquements à mes promesses ?**

Avant de repartir, prions ensemble :



**Vous êtes ici dans votre jardin
Où vous accueillez vos enfants
Pour les ouvrir à l'amour de votre Fils.**

ÉTAPE

➔ **Continue sur ce chemin pendant environ 1200 m** tu entreras peu à peu dans la forêt et tu arriveras à un croisement avec deux autres chemins dont un chemin Grande Randonnée. Il y a un panneau bleu « Parking ». Tu peux t'arrêter ici, à l'ombre.

➔ **Assieds-toi ici quelques instants.**



➔ **Après ce temps de méditation**, tu peux reprendre la route. Notre itinéraire continue à gauche sur le chemin (large) de Grande Randonnée GR 36, balisé en rouge et blanc, qui part à flanc de montagne.

➔ **Reste sur le GR pendant 1,5 km** à gauche, tu verras entre les arbres la citadelle de Mont-Louis, puis le village de Sauto.

ÉTAPE 2

La cascade



➔ Après 1,5km de GR, tu arriveras à un croisement sur lequel il y a un panneau jaune dont le texte commence par « Vous êtes sur un chemin privé... »

➔ Continue jusqu'au ruisseau qui forme à cet endroit une petite cascade.

➔ Arrête-toi à la cascade pour un temps de réflexion.

Vois encore comme cette nature est belle, toujours en mouvement ! Cette cascade me fait penser aux larmes de saint Pierre lorsqu'il s'est rendu compte de sa faiblesse.

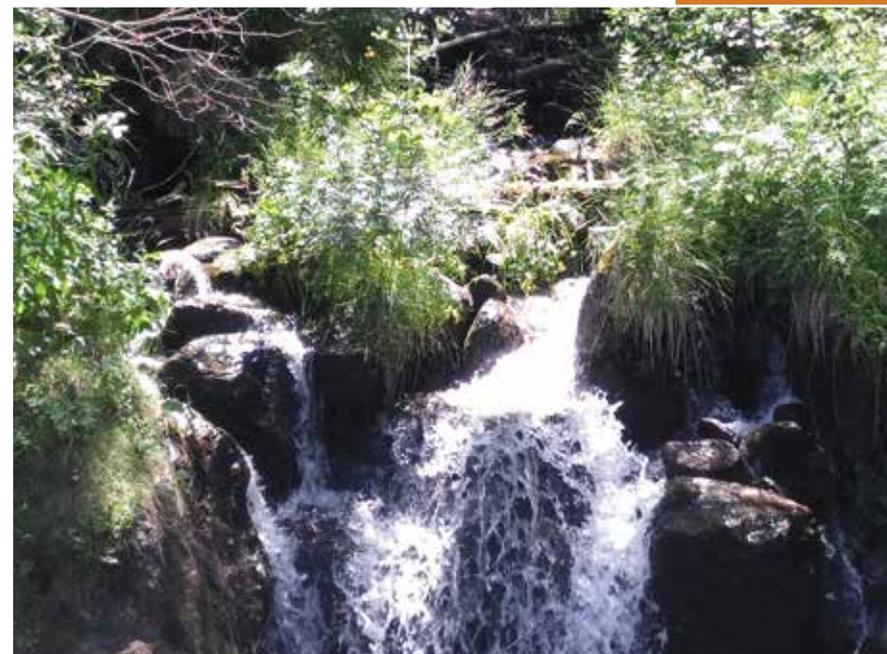
Arrête-toi un instant pour la contempler.

Si Pierre a fondu en larmes le soir de la Passion, c'est parce qu'il a pris conscience de l'amour que Jésus avait pour lui. C'est parce qu'il s'est souvenu de la confiance que Jésus lui avait faite en le choisissant lui comme apôtre, et comme chef. Et il s'est rendu compte qu'il n'avait pas été digne de cette confiance.

Cela aurait pu être la fin de l'histoire pour Pierre. Il aurait pu se décourager, et demeurer dans son amertume jusqu'à la fin de ces jours. On croise parfois des personnes âgées qui ont vécu toute leur vie dans l'amertume d'un échec... Quelle tristesse !

Heureusement, Pierre a croisé ce regard de Jésus, un regard qui voulait dire « je te pardonne », « je te fais miséricorde », « je comprends ta faiblesse »... Dans nos échecs, nous avons tous besoin de croiser un regard comme celui-là, un regard de miséricorde.

➔ **Y a-t-il encore dans ton cœur des amertumes qui risquent de masquer à tes yeux le regard de miséricorde que Dieu a pour toi ?**



Dieu, le Père miséricordieux, son Fils unique, l'Esprit d'amour, se penchent toujours vers nous par amour et gratuitement. Les grâces que nous donne la Trinité sont données sans que nous ayons besoin d'avoir fait quelque chose pour les mériter.

Tout l'enjeu de notre vie est d'apprendre à accueillir cet amour. Comme Marie l'a accueilli. Accueillir cet amour, cette miséricorde de Dieu, c'est ce que nous avons à apprendre de plus important au cours de notre vie.

Demandons à Marie de nous aider.

Prions ensemble :

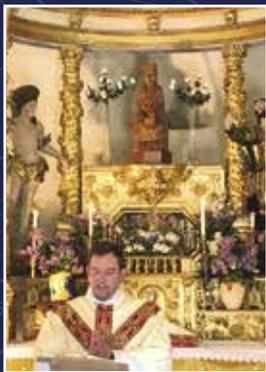
+ ✠ +

Notre-Dame de la Très Sainte Trinité,
vous qui avez été choisie par le Dieu d'amour
pour porter au monde le Fils du Père
dans l'Esprit Saint, aidez-nous à mieux
Le connaître et Le servir.

➔ **Après avoir pris ce temps à la cascade,** tu peux poursuivre le même chemin vers le village. Il y a plusieurs chemins, ne t'inquiète pas si tu n'es pas sûr d'avoir pris le bon, lorsque tu verras les premières maisons, continue à descendre en cherchant le clocher de l'église, tu le retrouveras facilement !

ÉTAPE 3

L'ÉGLISE DE PLANÈS



Elle est étonnante cette église! Si petite et si ramassée sur elle-même! On a du mal à imaginer que tout le monde pouvait y rentrer.

Sa forme n'a pas fini de faire jaser! Un triangle équilatéral avec trois demi-cercles – des absidioles. On dit que cette forme évoque la Trinité, le Dieu Père, Fils et Saint-Esprit révélé dans la Bible. Un Dieu qui aime. Un Père qui aime son Fils. Un Fils qui aime son Père. Un Esprit d'amour qui les relie et qui se répand dans le monde à partir d'eux.

La miséricorde, finalement, c'est un des fruits de cet amour. Si les habitants de Planès ont voulu appeler leur église « Notre-Dame de la Merci », c'est sans doute parce que certains d'entre eux avaient touché du doigt cette miséricorde infinie de Dieu, comme saint Pierre.

➔ Rejoins l'église de Planès.

➔ N'hésite pas à en faire le tour et à regarder son architecture.



Planès sous la neige



➔ As-tu déjà fait l'expérience de la miséricorde, d'un pardon qui t'a profondément libéré? Si non, de qui attends-tu ce pardon? Penses-tu que tu pourrais lui demander? Et toi, y a-t-il des choses que tu ne veux pas pardonner? Qu'est-ce qui pourrait t'y aider?

Prends quelques minutes pour y réfléchir. Cela vaut la peine!

Avant de repartir prions ensemble :

* * *

Mère de miséricorde, aidez-nous à accueillir la bienveillance du regard de Dieu. Aidez-nous à vivre de cette miséricorde qui transforme et qui libère.

L'endroit dans lequel a été construit ce petit village de Planès est un écrin magnifique. À flanc de montagne, il est divisé en deux hameaux que tu vas maintenant traverser.

Prends le temps de regarder ces maisons et essaie d'imaginer ce qu'a pu être la vie des habitants ici il y a cent ans...

Si tu descends un peu plus bas que l'église, sur le bord de la route, tu verras la fontaine de Planès d'où sort la source, réputée pour ses nombreuses guérisons.

➔ En sortant du cimetière de l'église, prend à droite juste quelques mètres et prends le chemin qui part à gauche au niveau de la petite glissière en bois, et rejoins la route principale qui traverse Planès.

➔ Suit la route principale qui traverse les deux parties de Planès jusqu'à la sortie du village.

➔ À la sortie du village, il y a une maison isolée au sommet d'une petite colline. À son niveau prends à droite et le chemin de Grande Randonnée qui redescend le long de la colline et suis le jusqu'à apercevoir le village de Saint Pierre-dels-Forcats.



ARRIVÉE **A**

L'ÉGLISE DE SAINT PIERRE-DELS-FORCATS



Nous voici revenus à notre point de départ... Et pour un pèlerin, un point d'arrivée est toujours aussi un nouveau départ.

Tu vas retourner dans ta vie ordinaire. N'oublie pas ce que tu as vécu sur ce chemin. N'oublie pas que nous sommes tous appelés à faire l'expérience de la miséricorde et du pardon.

Veux-tu prendre une résolution pour cette fin de pèlerinage ? Une résolution qui te permette de faire cette expérience ?



➔ **En arrivant en haut** du chemin qui mène à Saint-Pierre, avance jusqu'au croisement entre le GR et le chemin qui ramène au village.

➔ **Prends le chemin** qui ramène au village et rends-toi à l'église.



Avant de partir, je te propose de prendre ensemble la dernière partie de notre prière :

+ + +

Notre-Dame de Planès, guidez-nous vers le Père, par le Fils et dans l'Esprit. Que nous vivions pleinement de ce torrent d'amour dès ici-bas, pour en être les témoins dès aujourd'hui.

Amen.

PRÉSENTATION DU JARDIN DE MARIE

Le Jardin de Marie en Pyrénées Catalanes

Depuis 873, date de la consécration à Marie de l'église de Formiguères, les habitants de ces montagnes ont développé un profond attachement à la Vierge Marie. Au cours des siècles, ils ont bâti nombre de petits sanctuaires dédiés à sa vénération. Tous étaient rattachés à une « vierge patronne » dont la statue était conservée la plupart du temps dans l'église paroissiale. C'est à la même époque qu'on fait remonter la fondation de l'abbaye de Montserrat qui irrigua la spiritualité de ces montagnes jusqu'à aujourd'hui.

Frappé par l'intense dévotion des catalans, le père Camos, un dominicain du XVII^e siècle, appela cette région « Jardin de Marie ». C'est cet esprit que nous essayons de perpétuer aujourd'hui dans le Haut-Conflent, le Capcir et la Cerdagne.

La devise du Jardin de Marie

- **Un refuge pour ton cœur.** Dans ces sanctuaires, auprès de Marie, nous trouvons après tant d'autres pèlerins venus avant nous, un lieu de repos pour nos cœurs agités ou inquiets. Notre rythme n'est plus la course effrénée de notre siècle, mais celui de la montagne, de la nature, celui de Dieu.
- **Une source pour ton corps.** C'est d'abord auprès de ces sources souvent transformées en fontaines que venaient les pèlerins pour obtenir la santé du corps. Nombre d'entre eux y ont trouvé la guérison. Aujourd'hui encore, malades de toutes sortes, sportifs de haut-niveau, viennent rechercher ici la santé du corps.
- **Un jardin pour ton esprit.** La beauté de la nature qui nous environne élève notre esprit. Comment ne pas y voir l'œuvre du Créateur ? Une œuvre accomplie par amour pour nous tous. La clémence du climat et la beauté de ces beaux et larges plateaux ont pour nous la même vocation que les jardins monastiques, celle de porter nos regards vers le ciel.

Pour demander un ex-voto

Chaque année, nombreux sont ceux qui reçoivent ici des grâces. Pour témoigner de cela, un usage ancien faisait offrir au sanctuaire un « ex-voto », un témoignage de remerciement pour une grâce reçue. Cette démarche est encore possible aujourd'hui.

Pour demander l'apposition d'un ex-voto, vous pouvez vous rendre sur : www.jardindemariepyreneescatalanes.fr.

La PRIÈRE DU JARDIN DE MARIE

Ô Marie,
vous qui habitez chacun de nos villages,
vous qui veillez sur le peuple catalan et les gens de passage,
vous pour qui Dieu a préparé ce jardin au long des âges,
aidez-nous à entretenir ces édifices qui élèvent l'esprit.

Ô Marie,
vous qui êtes implorée au cœur de nos montagnes,
vous qui donnez la force de toujours avancer,⁵⁰
vous qui avez fait jaillir tant de sources pour guérir les malades,
aidez-nous à offrir un hospice pour les corps épuisés.

Ô Marie,
vous qui guidez les prières de vos enfants vers le Père,
vous auprès de qui accourent les plus désespérés,
vous qui êtes un refuge au milieu des tempêtes,
aidez-nous à accueillir tous les cœurs fatigués.

Ô Marie, Reine de ce jardin, conduisez-nous à votre Fils.

Ô Marie, priez pour nous.

Amen.



CRÉDITS ET REMERCIEMENTS

Textes © Don Xavier Camus, Don Jean Parlianti, Véronique & Jean-Philippe Dupré,
Illustrations © Sophie Villacèque,

Photos © Communauté de paroisses de Notre-Dame de Font-Romeu, © Leon McGregor - unsplash,
© Pexels - cmonphotography, © Pexels - pixabay, © Sagar Paranjape - unsplash © Véronique Dupré,
Création, mise en page et carte © Philippe Guitton - LectioStudio.

À bientôt...



**JARDIN
DE MARIE**

depuis 873