

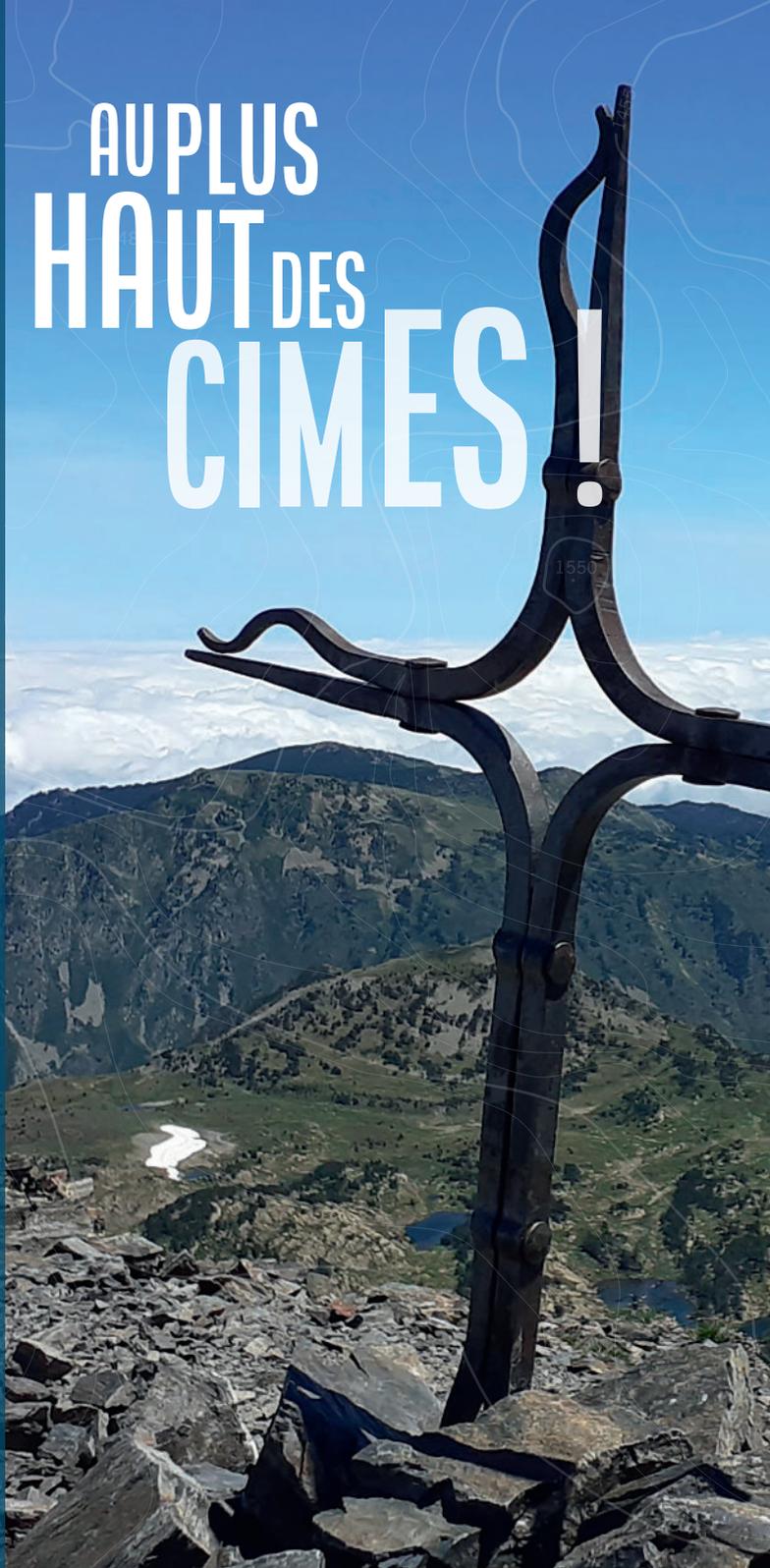
Pèlerin ...

AU PLUS
HAUT DES
CIMES !



**JARDIN
DE MARIE**

EN PYRÉNÉES
CATALANES





LE PRÉSENT LIVRET est une proposition pour vous accompagner sur les hauts sommets du *Jardin de Marie* : le **Carlit (2921m)**, le **Cambre d'Aze (2750 m)**, le grand **Péric (2810m)** et le **Puigmal (2910m)**. L'ascension de ces sommets nécessite une bonne condition physique et un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau, matériel topographique...).

Vous êtes seul juge de votre condition physique et de votre capacité à effectuer ce parcours. Cette proposition pédestre reste sous votre entière responsabilité.

Vous trouverez à la p. 1 une prière pour demander la protection de Dieu à votre départ et une prière que vous pouvez réciter à la croix, en haut de chacun des quatre sommets.

Il y a pour chaque sommet une double-page qui vous indique un point de départ possible, quelques éléments sur l'histoire de cette ascension, et une petite méditation que vous pouvez lire à l'arrivée.

 **Avant de partir, ne pas oublier :**   

- Une carte IGN de la zone du parcours ;
- De l'eau ;
- De quoi manger en cas de fringale ;
- Un chapeau pour vous couvrir du soleil ;
- Un coupe-vent et de quoi se couvrir au sommet (le ressenti peut-être de plus de 10°C d'écart avec le point de départ).

Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas. Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but.

SAINT PAUL, Première Lettre aux Corinthiens, chap. 9, v. 24.

LES PRIÈRES

DÉPART

Prière avant de partir

Ô Dieu, protège-moi,
Tout au long du trajet.
Viens assurer mes pas,
Au milieu des rochers.
Fais que cette ascension
Où vont s'user mes forces
M'aide à trouver en moi
Et auprès de la croix
La joie de ta présence
Et le repos du cœur.
Amen.

À LA CROIX

Prière ancienne à la croix à réciter au sommet

Je te salue, ô Sainte Croix,
Ni pour le fer ni pour le bois,
Mais pour Jésus mort dans tes bras.



LES QUATRE SOMMETS DU JARDIN DE MARIE



Pin à Crochet



Gypaètes Barbus



Lis des Pyrénées

L'Isard : bovidé de la famille de caprins. Il est le cousin du chamois des Alpes. On le distingue par ses cornes droites dont le bout est recourbé vers l'arrière.

Le Gypaète Barbu : grand rapace d'une envergure de près de 3m de la famille des vautours. Il est aussi appelé « casseurs d'os » car il emporte en vol des ossements qu'il lâche ensuite pour qu'ils se brisent sur les rochers afin d'en manger la moelle et les morceaux brisés.

Le lis des Pyrénées : petit lis de 40 à 120 cm fleurissant de fleurs jaunes aux pétales enroulés vers l'extérieur entre mai et juillet.

Le Rhododendron ferrugineux : arbuste buissonnant à fleur rose qu'on trouve à partir de 1200 m d'altitude.

Le Pin à Crochet : arbre endogène de la Cerdagne et du Capcir vivant ici depuis l'ère glaciaire. Il s'épanouit généralement entre 1600 et 2500 m d'altitude.



Rhododendrons



Isard.

VERS LE SOMMET DU CARLIT !

*Moi, si je cours,
ce n'est pas sans fixer le but !*

SAINT PAUL, Première Lettre aux Corinthiens, chap. 9, v. 26.

AVANT LE DÉPART...

Tu vas marcher vers le plus haut sommet des Pyrénées-Orientales, le pic Carlit. Si on ne le voit pas des Bouillouses, il apparaîtra dès que tu passeras la première pente du bord des Bouillouses. Il sera l'objectif qui motivera tes pas. Cette ascension est à l'image de nos vies humaines. Elle est parfois éprouvante, mais belle. Et pour avancer, nous avons tous besoin d'un objectif à la hauteur de notre vie, et qui soit à la hauteur de nos efforts. Quel est le tien ? Quel est l'objectif qui te fait avancer ? Est-il vraiment à la hauteur de tes espérances et de tes efforts ? Peut-il vraiment combler tous les désirs de ton cœur ?

Avant de partir, tu peux demander à Dieu sa protection en priant la petite prière qui est à la p. 1.

AU SOMMET...

Souvent, sur des cartes ou des plans, nous traçons **une croix pour marquer nos objectifs**. Nous le faisons sans réfléchir, parce que – nous l'avons appris en géométrie – la croix est le meilleur moyen d'indiquer un point avec précision. Sur ce sommet, cette croix

POINT DE DÉPART PROPOSÉ
LAC DES BOUILLOUSES

ESTIMATION DU TEMPS
DE L'ENSEMBLE
DE LA RANDONNÉE
ENTRE 4H ET 6H



a été un objectif pour toi et ceux qui t'ont précédé. Mais la croix est toujours un but intermédiaire, un but temporaire. La croix a marqué la fin de la vie de Jésus. Mais elle n'était pas le but de la vie humaine de Jésus. Ce qui en était le but c'était que l'amour de Dieu puisse venir jusqu'aux hommes, et que les hommes puissent être élevés jusqu'à Dieu. C'est ce que cette croix symbolise : une étape vers le ciel.

Prends le temps de regarder autour de toi et de profiter de la joie que t'offre cette étape intermédiaire... Dis toi que le ciel sera encore plus beau.

Si tu le souhaites, tu peux réciter la petite prière à la croix de la p. 1.

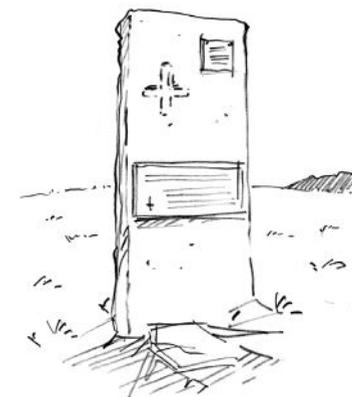
LE PIC CARLIT – 2921 M

La première ascension connue a été attribuée en 1864 à Henry Russell, explorateur chevronné original et un des pionniers des montagnes pyrénéennes. Voici comment il a décrit le sommet :

« Je ne sais si on trouverait dans toute la France un horizon plus brun, plus désolé que celui qui s'allonge au Sud-Est et à l'Est, malgré les lacs sans nombre qui rutilent au soleil dans ces savanes à perte de vue. Le pic Carlit n'en est pas moins, grâce à son isolement, un des plus beaux observatoires des Pyrénées. » RUSSEL, Henry, *Souvenirs d'un montagnard*, 1878.

La croix du Carlit a été remplacée par des militaires en 2015, puis vandalisée et coupée en 2018, elle réapparaît mystérieusement en juillet 2020, une réapparition qui a fait couler beaucoup d'encre !

★ LIEUX DE MÉMOIRE



→ Sur la crête Nord-Est se trouve la stèle Fornès (illustration), qui commémore le décès en 1983 d'un jeune montagnard. C'est l'occasion de prier pour son âme et pour les secours en montagne.

→ Sur la pente sud-est du Carlit se trouvent quelques restes d'un hélicoptère Lynx de la Royal Air Force écrasé au cours d'un exercice en 1986.

VERS LE SOMMET DU CAMBRE D'AZE

Dresse pour toi des signaux, pose pour toi des jalons; sois attentif à la route, au chemin sur lequel tu as marché!

Livre du prophète JÉRÉMIE, chap. 31, v. 21.

AVANT LE DÉPART...

Sur ce chemin vers le sommet, tu peux choisir de prendre le sentier balisé, ou de faire ton propre sentier. Mais cette deuxième option nécessite d'être un habitué de ces randonnées de montagne. Les balises sont là pour ceux qui débutent, qui ont besoin de repères, pour prendre l'expérience. Même si nous avons un tempérament d'explorateur né, des balises, des points de repères sont toujours nécessaires à notre vie.

Quelles sont ceux que tu as choisi pour ta vie et qui te permettent de voir que tu es toujours sur le chemin que tu as choisi?

Avant de partir, tu peux demander à Dieu sa protection en priant la petite prière qui est à la p. 1.

AU SOMMET...

Tu as atteint cette croix du sommet du Cambre d'Aze! Si elle est un symbole religieux, elle est aussi une image



des quatre points cardinaux, quatre repères communs à tous les hommes qui leurs permettent de se diriger quelque soit le continent sur lequel ils se trouvent. La dimension religieuse de la croix n'est pas sans lien avec ce symbolisme. Elle est un repère pour le bien et le mal. Elle nous rappelle qu'il y a des actes qui nous emmènent vers la mort (nuire à l'innocent, condamner sans preuve, être indifférent à ceux qui souffrent) et d'autres qui nous emmènent vers la vie (défendre celui qui en a besoin, servir les autres...).

Si tu le souhaites, tu peux réciter la petite prière à la croix de la p. 1.

LE CAMBRE D'AZE - 2750 M

C'est un grande montagne qui comprend en son centre un ancien cirque glaciaire. Il est un espace de jeu pour de nombreux alpinistes et grimpeurs à cause des nombreuses petites voies qui conduisent du cirque à son sommet. Il est aussi le lieu de quelques accidents dont un est commémoré sur la pente est.



POINT DE DÉPART PROPOSÉ
PARKING
DE LA STATION
DE SAINT-PIERRE-
DELS-FORCATS
ESTIMATION DU TEMPS
DE L'ENSEMBLE
DE LA RANDONNÉE
ENTRE 3H ET 5H

VERS LE SOMMET DU GRAND PERRIC

Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur... Vous connaîtrez ce qui dépasse toute connaissance : l'amour du Christ.

SAINT PAUL, *Lettre aux Éphésiens*, chap. 3, v. 14.

AVANT LE DÉPART...

Monter, descendre, se déplacer du nord au sud et d'est en ouest, où nous voulons, comme nous voulons, c'est une joie de ces courses en montagne de nous sentir un peu explorateurs de ces lieux auxquels tout le monde ne peut pas accéder. C'est à l'image de notre vie humaine. Il y a dans notre âme une intimité à laquelle nous sommes seuls à pouvoir accéder, avec ceux que nous laissons entrer. Dans cette intimité saurais-tu identifier ton désir le plus profond et le plus fort ?

Avant de partir, tu peux demander à Dieu sa protection en priant la petite prière qui est à la p. 1.

POINT DE DÉPART PROPOSÉ
LAC DE BALCÈRE
ESTIMATION DU TEMPS
DE L'ENSEMBLE
DE LA RANDONNÉE
ENTRE 4H ET 6H



AU SOMMET...

Les efforts qui nous conduisent vers ces sommets sont toujours une source de joie. Ils nous rappellent qu'il y a en nous un profond désir de nous donner... et aussi de recevoir. Ici, nous recevons cette vue magnifique, cette proximité au ciel et à la nature. Donner et recevoir, c'est le mécanisme de l'amour. Notre âme, dans cette intimité profonde, désire recevoir un amour infiniment profond et grand qui remplit tout, la largeur, la longueur, la profondeur... C'est ce que symbolise aussi la croix de ce sommet dans sa dimension verticale et horizontale. Sens-tu en toi cet immense désir d'être aimé ? Seul Dieu qui a créé tout cela pourra le combler.

Si tu le souhaites, tu peux réciter la petite prière à la croix de la p. 1.



LE GRAND PÉRIC - 2810 M

Toute cette zone était à l'origine une zone pastorale. Ces deux montagnes jumelles dominent les *Camporells* cet ensemble de petits lacs situés à leur nord. Le nom de ce petit coin de paradis fait référence à une bataille légendaire entre trois rois, dont on ne connaît pas l'époque, mais qui se serait déroulée au pied de ces montagnes. Ce souvenir incertain nous permet cependant de profiter de la paix qui règne en ces lieux et de prier pour qu'elle se diffuse partout où il y a aujourd'hui la guerre.



VERS LE SOMMET DU PUIGMAL

Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ?

Psaume, 23, 3.

AVANT LE DÉPART...

Gravir une montagne, c'est s'approcher du ciel. Cela ne se fait pas sans efforts de notre corps qui peine et s'essouffle parfois, qui réclame d'être nourri et hydraté. Ce corps nous est si utile quand il fonctionne bien... En même temps, il est si fragile. Il est un cadeau reçu du ciel, dont on peut ne pas suffisamment user, mais qu'on peut aussi abîmer bêtement par nos excès, quels qu'ils soient. Un bon usage de notre corps favorise la vie de notre âme... Un mauvais usage peut l'amoindrir. Quels excès de ta vie peuvent abîmer ce corps qui t'a été donné ? Pourquoi ne pas profiter de ce jour pour prendre une résolution dans ce sens ?

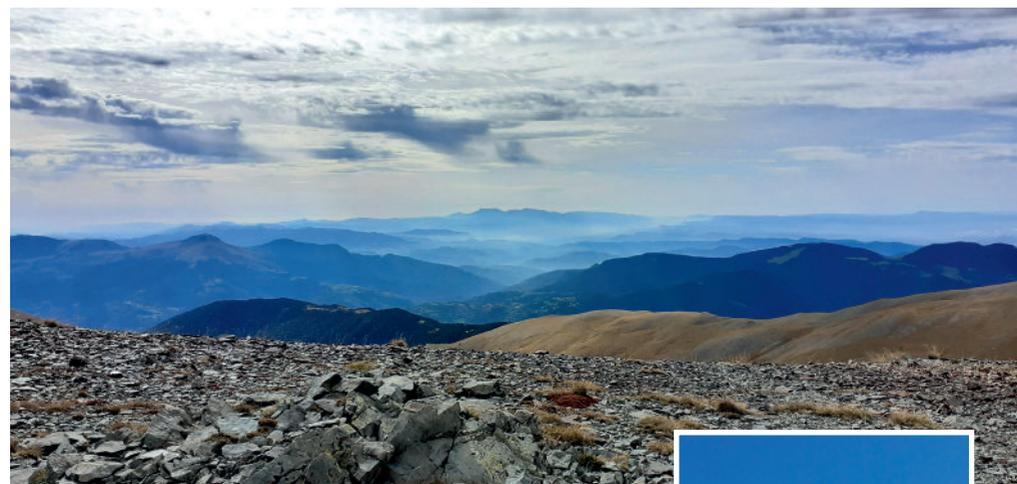
Avant de partir, tu peux demander à Dieu sa protection en priant la petite prière qui est à la p. 1.

AU SOMMET...

Te voici devant la croix du sommet du Puigmal. Elle s'élève de haut en bas et ses bras embrassent l'horizon. Elle nous rappelle que du ciel, Dieu nous a donné



POINT DE DÉPART PROPOSÉ
PARKING DE LA
STATION DU PUIGMAL
ESTIMATION DU TEMPS
DE L'ENSEMBLE
DE LA RANDONNÉE
ENTRE 4H ET 6H



tout ce que nous avons, cette nature, notre corps et notre âme et que, d'ici-bas, nous sommes invités à nous rapprocher de lui. En Jésus-Christ, Dieu est venu jusqu'aux hommes pour que les hommes puissent aller jusqu'à lui. Il ne nous est pas inaccessible. L'entraînement que nous imposons à nos corps ne vise pas seulement notre bien-être, mais aussi cette ascension de notre vie de la terre jusqu'au ciel où Dieu nous attend. Une ascension qui s'accomplit par le service et le don de soi.

Si tu le souhaites, tu peux réciter la petite prière à la croix de la p. 1.

LE PUIGMAL - 2910 M

Ce sommet est situé sur la frontière franco-espagnole. Au nord, la France, au sud l'Espagne. Côté français, au pied du Puigmal se trouve le village d'Err et sa chapelle abritant la statue miraculeuse de Sainte Marie, et côté espagnol, le sanctuaire de Nuria abritant aussi une statue miraculeuse de la Vierge Marie. Les cols de cette chaîne de montagne du Puigmal, du Pic de Sègre, du Pic d'Eyne et du Cambre d'Aze, furent des lieux de passages bien des fois dans l'histoire, pour les pèlerins se rendant à Nuria, Err ou Font-Romeu, pour les réfugiés d'Espagne ou de France. C'est l'occasion de penser et de prier pour que Dieu protège tous ceux qui sont en voyage ou qui cherchent un refuge.



COUREZ DONC DE MANIÈRE À L'EMPORTER !

Ne savez-vous pas que, dans les courses du stade, tous courent, mais un seul obtient le prix ? Courez donc de manière à le remporter.

SAINT PAUL, *Première Lettre aux Corinthiens*, chap. 9, v. 24.

à Corinthe, où Paul avait apporté l'annonce de l'Évangile, se trouvait un stade très important, dans lequel se disputaient les "jeux isthmiques". C'est pourquoi l'Apôtre, de façon opportune, pour encourager les

chrétiens de cette ville à s'engager à fond dans la "course" de la vie, fait référence aux compétitions d'athlétisme. Dans les courses du stade - dit-il - tous courent, même si un seul est le vainqueur : courez, vous aussi... À travers la métaphore du sain esprit de compétition sportif, il met en lumière la valeur de la vie, en la comparant à une course vers un

* **Jean-Paul II**, était un sportif et un montagnard. Il a continué, même lorsqu'il était pape à régulièrement escalader les cimes du nord de l'Italie. Cet entraînement l'a incontestablement préparé à vivre jusqu'au bout l'épreuve de sa vie. Qu'il soit pour nous modèle de persévérance !

but non seulement terrestre et passager, mais éternel. Une course dans laquelle tous, et pas seulement un seul, peuvent être vainqueur. (...)

« Ceux qui sèment dans les larmes moissonnent en chantant » (Ps 125, 5). [Ce psaume nous rappelle] que pour réussir dans la vie il faut persévérer

dans l'effort. Ceux qui pratiquent un sport le savent bien : ce n'est qu'au prix d'entraînements difficiles que l'on obtient des résultats significatifs. (...)

L'Apôtre Paul nous l'a rappelé encore une fois : « Tout athlète se prive de tout ; mais eux, c'est pour obtenir une couronne périssable, nous une impérissable » (1 Co 9, 25). Chaque chrétien est appelé à devenir un bon athlète du Christ, c'est-à-dire un témoin fidèle et courageux de son Évangile. Mais pour réussir en cela, il est nécessaire qu'il persévère dans la prière, qu'il s'entraîne à la vertu, qu'il suive en tout le divin Maître.

En effet, c'est Lui le véritable athlète de Dieu ; le Christ est l'Homme "le plus fort" (cf. Mc 1, 7), qui pour nous a affronté et vaincu "l'adversaire", Satan, avec la puissance de l'Esprit Saint, en inaugurant le Royaume de Dieu. Il nous enseigne que pour entrer dans la gloire il faut passer à travers la passion (cf. Lc 24, 26.46), et il nous a précédé sur cette voie, pour que nous en suivions les traces. »

JEAN-PAUL II*, *Homélie pour le jubilé des sportifs*, le 29 octobre 2000.

PRÉSENTATION DU JARDIN DE MARIE

Le Jardin de Marie en Pyrénées Catalanes

Depuis 873, date de la consécration à Marie de l'église de Formiguères, les habitants de ces montagnes ont développé un profond attachement à la Vierge Marie. Au cours des siècles, ils ont bâti nombre de petits sanctuaires dédiés à sa vénération. Tous étaient rattachés à une « vierge patronne » dont la statue était conservée la plupart du temps dans l'église paroissiale. C'est à la même époque qu'on fait remonter la fondation de l'abbaye de Montserrat qui irrigua la spiritualité de ces montagnes jusqu'à aujourd'hui.

Frappé par l'intense dévotion des catalans, le père Camos, un dominicain du XVII^e siècle, appela cette région « Jardin de Marie ». C'est cet esprit que nous essayons de perpétuer aujourd'hui dans le Haut-Conflent, le Capcir et la Cerdagne.

La devise du Jardin de Marie

- **Un refuge pour ton cœur.** Dans ces sanctuaires, auprès de Marie, nous trouvons après tant d'autres pèlerins venus avant nous, un lieu de repos pour nos cœurs agités ou inquiets. Notre rythme n'est plus la course effrénée de notre siècle, mais celui de la montagne, de la nature, celui de Dieu.
- **Une source pour ton corps.** C'est d'abord auprès de ces sources souvent transformées en fontaines que venaient les pèlerins pour obtenir la santé du corps. Nombre d'entre eux y ont trouvé la guérison. Aujourd'hui encore, malades de toutes sortes, sportifs de haut-niveau, viennent rechercher ici la santé du corps.
- **Un jardin pour ton esprit.** La beauté de la nature qui nous environne élève notre esprit. Comment ne pas y voir l'œuvre du Créateur ? Une œuvre accomplie par amour pour nous tous. La clémence du climat et la beauté de ces beaux et larges plateaux ont pour nous la même vocation que les jardins monastiques, celle de porter nos regards vers le ciel.

Pour demander un ex-voto

Chaque année, nombreux sont ceux qui reçoivent ici des grâces. Pour témoigner de cela, un usage ancien faisait offrir au sanctuaire un « ex-voto », un témoignage de remerciement pour une grâce reçue. Cette démarche est encore possible aujourd'hui.

Pour demander l'apposition d'un ex-voto, vous pouvez vous rendre sur : www.jardindemariepyreneescatalanes.fr.

LA PRIÈRE DU PÈLERIN DU JARDIN DE MARIE

Marie, Reine de ce Jardin,
Priez pour l'humble pèlerin
Qui se présente devant vous.
Donnez-moi de trouver ici
Un doux refuge pour mon cœur
Qui le libère de ses peurs.
Une source vive pour mon corps,
Qui adoucisse ses efforts ;
Un beau jardin pour mon esprit,
Qui me révèle qui je prie.
Marie, Reine de ce Jardin,
Conduisez-moi à votre Fils.

Amen.




**JARDIN
DE MARIE**

depuis 873

CRÉDITS ET REMERCIEMENTS

Textes © Don Jean Parlanti, Véronique & Jean-Philippe Dupré,

Illustrations © Sophie Villacèque, Philippe Guitton

Photos © Communauté de paroisses de Notre-Dame de Font-Romeu, © Oleg Mikhailenko,

© Véronique Dupré, © Marco Pagano Unsplash.

Création, mise en page et carte © Philippe Guitton - LectioStudio.